

Angebote Coaching-Ansätze (abhängig von der Fragestellung – meist in Kombination)

Grundlagen: Systemische Organisationsentwicklung und Coaching
 MCV, Management Centrum Voralberg
 Systemische Strukturaufstellung nach Varga von Kibéd/Insa Sparrer
 Logosynthese nach Willem Lammers
 Eigenentwicklungen (Ernst Aebi-4B-Coaching / Outdoor-Coaching)

Mögliche Ansätze	Kurzbeschreibung	Erfahrungs-Kontext
Ressourcen-orientiertes Gespräch	In einem ressourcen- und lösungs- orientiertes Gespräch werden Ziele definiert, ein Kontrakt formuliert, mit Analogie, Verfremdungen, Rollenspielen und paradoxen Interventionen gearbeitet usw.	Diverse Einzel-Coachings in verschiedenen Firmen, u.a. auch ewz
Logosynthese	Eine pragmatische Methode, um Belastendes und Störendes aufzulösen, Ängste und Hemmungen hinter sich zu lassen, Glaubenssätze zu relativieren und gebundene Energie freizumachen, damit sie im Hier und Jetzt voll zur Verfügung steht.	Einzelcoachings für Private und Firmen, u.a. Siemens
Aufstellung mit Figuren oder Platzhaltern	Das Problem, die Fragestellung des Klienten wird mit Figuren aufgestellt. Durch eine Betrachtung von „ausser“ und ein Fremdbild des Coachs wird eine neue Sicht möglich. Feine Veränderungen führen zu einem „Lösungsbild“, aus dem konkrete Massnahmen abgeleitet werden können.	ABB, Personal-Entwicklungs-Forum, div. Einzelcoachings u.a. bei ewz
Prozess- und/oder Fach-Beratung nach der Aebi-4B-Methode	Nach einem ersten Briefing wird der Klient in seiner praktischen Arbeit (Besprechung, Sitzung,) Begleitet (der Coach bleibt dabei im Hintergrund), dies wird anschliessend Besprochen (inkl. Feedback des Beobachters) und kann zu einer vertieften Fach- und/oder Prozess-Beratung führen.	„Flächendeckender“ Einsatz in Grossfirmen und KMU wie Siga, CSS, Globus, Jumbo, Jelmoli, Créasphère
Outdoor-Coaching (auch als „Wander-Coaching“ bekannt)	Coach und Klient gehen gemeinsam für einen halben Tag hinaus in die Natur, besprechen sich beim Gehen und lassen sich überraschen, was für Lösungsansätze in der freien Natur vorhanden sind	Mit div. Privatpersonen und im geschäftlichen Rahmen, u.a. bei ewz
Performance Improvement	Als Performance-Coach betrachte ich das System als Ganzes und suche gemeinsam mit der Klientin nach Ansätzen, um die Performance zu steigern.	CSS, Jumbo, Créasphère

➔ Ein individuelles Coaching ist auch per Skype möglich: ortsunabhängig, effektiv und effizient!